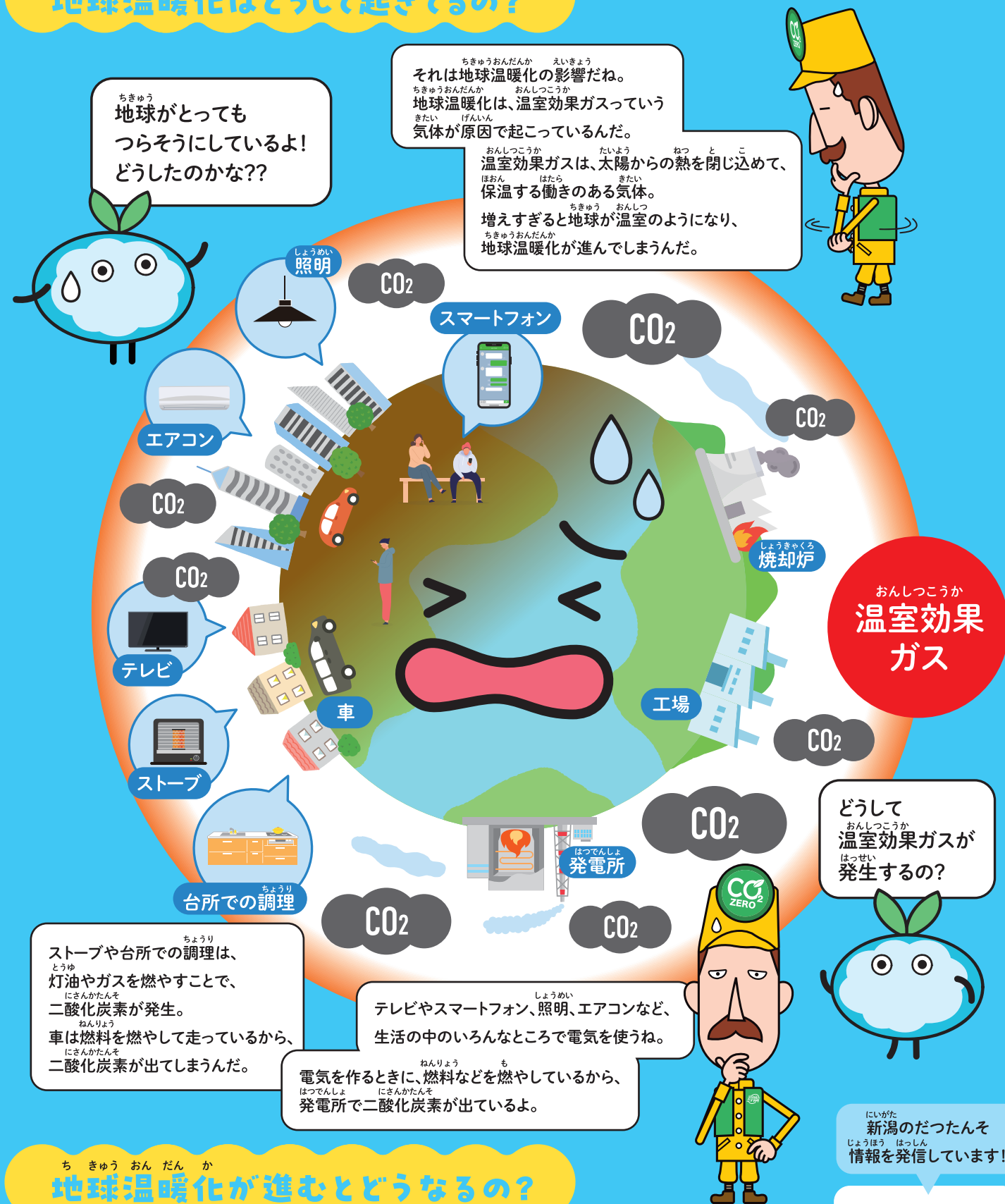
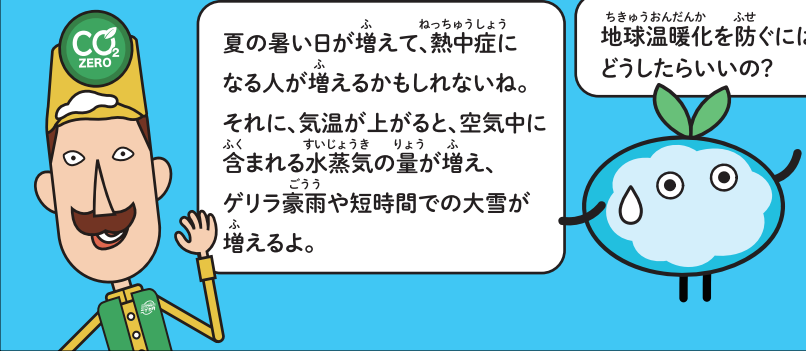


ち きゅう おん だん か  
地球温暖化はどうして起きているの？



ち きゅう おん だん か  
地球温暖化が進むとどうなるの？



グリーンレルヒさん  
新潟県の地球温暖化対策や  
脱炭素に向けた  
取り組みをPRしています。



はじめ  
よう！  
こども  
エコチャレンジ  
2025  
夏



一緒に「エコチャレンジ」に  
取り組んで、  
地球温暖化を防ごう！

次のページにエコチャレンジチェックシートがあるよ。

7日間のエコチャレンジが終わったら、シートを郵便で送ってね！  
県のホームページから報告してもOKだよ！ 取り組み結果は、県のホームページなどで紹介されるよ。  
チェックシートを送ってくれた人には抽選で、素敵なプレゼントが当たるよ。

しめ切りは  
9/12

アルビレックス新潟 11月30日 柏レイソル戦 のホームゲームのペア招待券を 5名様  
図書カード(1000円分)を 20名様 ダツボンアクリルスタンドを 20名様  
お米を原料としたプラスチック『ライスレジン®』スプーン 100名様

※当選者の発表は発送をもって  
代えさせていただきます。

# エコチャレンジチェックシート

毎日のチャレンジで減らすことができた二酸化炭素の量を表に書きこんでみよう！  
7日間でどれだけ削減することができるかな？

| チャレンジ                         | 日付 | / | / | / | / | / | / | / |
|-------------------------------|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 使っていない電気は消します(約15g)         |    | g | g | g | g | g | g | g |
| 2 エアコンの温度は、室温28度を目安にします(約80g) |    | g | g | g | g | g | g | g |
| 3 お風呂は間隔をあけずにすぐに入ります(約100g)   |    | g | g | g | g | g | g | g |
| 4 冷蔵庫のとびらは、開けたらすぐに閉めます(約10g)  |    | g | g | g | g | g | g | g |
| 5 ごみは分別してリサイクルします(約50g)       |    | g | g | g | g | g | g | g |
| 6 残さず食べます(約30g)               |    | g | g | g | g | g | g | g |
| 7 新潟県でできた旬の野菜やお肉を食べます(約80g)   |    | g | g | g | g | g | g | g |
| 8 出かけるときはマイボトルを持っています(約80g)   |    | g | g | g | g | g | g | g |
| 1日のCO <sub>2</sub> 削減量        |    | g | g | g | g | g | g | g |

7日間の  
CO<sub>2</sub>削減量  
合計

チャレンジした結果の感想を自由に書いてください。

氏名(チャレンジした方)：

ニックネーム：

住所：〒

TEL：

何を見て参加したか✓をつけてください。 ☐ 学校からの案内 ☐ 県HP ☐ 新潟日報HP ☐ 生協からの案内 ☐ 新潟県地球温暖化防止活動推進員からの配布 ☐ その他

「生協からの案内」を  
選択した方の記入欄

生協名：

組合員コード：

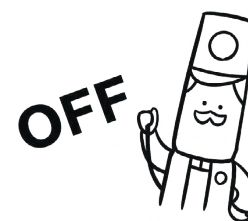
組合員氏名：

※ご記入いただいた取組結果・感想・ニックネームは、新潟県のホームページや新潟日報社「だつたんそうしょう」WEBサイト等で紹介する場合があります。  
※ご記入いただいた氏名・住所・電話番号は、景品の発送及び本チャレンジシートの管理に限り使用します。

# エコチャレンジチェック！

グラム数は1日に減らすことができる二酸化炭素の量の目安です。くわしくは、県のホームページから確認できます。

1 使っていない電気は消します。



2 エアコンの温度は、室温28度を目安にします(約80g)



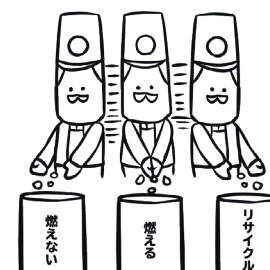
3 お風呂は間隔をあけずにすぐに入ります。



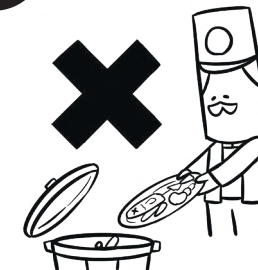
4 冷蔵庫のとびらは、開けたらすぐに閉めます。



5 ごみは分別してリサイクルします。



6 残さず食べます。



7 新潟県でできた旬の野菜やお肉を食べます。



8 出かけるときはマイボトルを持っています。



応募方法

郵送または県ホームページから応募 ※応募は新潟県内に居住されている方に限らせていただきます。

郵送先

〒950-8570 新潟県庁環境政策課 こどもエコチャレンジ担当 宛(住所不要)

県HP

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kankyoseisaku/1215712882187.html>

県ホームページからの  
応募はこちら



しめ切りは  
9/12金